ODSYNALS Script

FICHE POUR LES PREMIERS STAGES, à partir de la 3e / 2nde.

À conserver et à réutiliser pour vos prochaines candidatures.

FICHE N°01 | Mon premier CV

Un CV (curriculum vitae) présente votre parcours, vos compétences et vos centres d'intérêt. Une seule page suffit.

Les rubriques essentielles

Coordonnées : Prénom, nom, ville, adresse e-mail sérieuse et moyen de contact adapté. Pas besoin d'indiquer votre date de naissance, votre adresse complète, ni votre photo.

Objectif : « Stage de découverte en classe de seconde, du … au … ».

Scolarité : « 2026–2027 : classe de seconde, lycée … ». Vous pouvez mentionner votre collège, sans détailler vos résultats.

Compétences : Outils numériques, langues, travail en équipe, organisation, dessin, écriture… uniquement ce que vous savez réellement faire.

Expériences et projets : Projet de classe, activité associative, aide lors d'un événement, création personnelle ou stage antérieur.

Centres d'intérêt : Lecture, musique, sport, jeux de stratégie, création vidéo… avec des précisions, si possible.

Et si je n'ai pas obtenu le brevet ?

Vous n'êtes pas obligé(e) de le mentionner. Indiquez simplement votre classe actuelle. Ne prétendez jamais avoir obtenu un diplôme que vous n'avez pas.

Petit exemple fictif

Prénom Nom — Élève de seconde.

Recherche un stage de découverte du 15 au 26 juin.

Formation : seconde générale et technologique, lycée Untel.

Compétences : traitement de texte, recherche documentaire, travail en groupe.

Projet : réalisation d'un journal de classe.

Centres d'intérêt : romans fantastiques, dessin, photographie.

Chez Odsynals Script • Vous pouvez mettre en avant un intérêt pour la lecture, l'écriture, l'édition, la correction ou la création de documents. Si vous avez envie d'activités commerciales aussi. Aucune expérience n'est exigée.

Aparté • Même si je suis correctrice, je ne vous jugerai pas sur vos difficultés en orthographe, surtout pour un premier stage. L'orthographe est importante, certes, mais pas éliminatoire pour un candidat postulant chez Odsynals Script.

Conseil • Prenez simplement le temps de vous relire. L'essentiel est de montrer votre motivation.

À retenir : si c'est votre premier stage, vous n'avez pas besoin d'être parfait(e) pour avoir envie d'apprendre.

EXEMPLE FICTIF DE CV

Prénom Nom

Code Postal - VILLE

Numéro de téléphone : 03 27 00 00 00 00

Adresse e-mail : prénom.nom@exemple.com

Pour un élève mineur, le numéro d'un responsable légal peut être indiqué avec son accord.

Âge : 15 ans

Moyen de transport : vélo, transports en commun, accompagné(e) par un responsable légal.

Les informations concernant l'âge et les moyens de déplacement ne sont pas obligatoires. Vous pouvez préciser votre mobilité si cela est utile pour le stage.

DEMANDE

Recherche un stage de découverte du 15 au 26 juin 20**.

FORMATION

Seconde générale et technologique, lycée Camille Claudel, à « ville ».

COMPÉTENCES

- ✓ Traitement de texte,
- ✓ Excel,
- ✓ Recherche documentaire,
- ✓ Travail en groupe,
- ✓ Aisance à l'oral.

Ce ne sont que des exemples. Vous pouvez vous en inspirer et/ou en ajouter. N'hésitez pas à coucher sur un papier de brouillon toutes les compétences qui vous viennent en tête.

PROJETS RÉALISÉS

- ✓ Réalisation d'un journal de classe.

Vous pouvez également parler d'un projet personnel qui vous avez réalisé : un blog, une BD, des textes littéraires, etc.

CENTRES D'INTÉRÊT

- ✓ Lecture de romans et mangas,
- ✓ Dessin,
- ✓ Promenade en famille ou avec des amis,
- ✓ Photographie.

Dans cette rubrique, notez tout ce qui pourrait vous sembler utile pour le stage ou qui peut permettre de vous connaître davantage.

Conseils :

1. Une police d'écriture en taille 11 ou 12 est recommandée pour une meilleure lisibilité, avec une police à empattement comme « Times New Roman » si impression, ou une police du type « Sans Serif » si envoi en numérique.

2. Un minimum de mise en forme (caractère gras pour les titres, par exemple) est apprécié pour structurer votre curriculum vitae (CV).

3. Attention pour les puces à bien rester cohérent avec les fins de proposition. Exemple : si vous utilisez des virgules **(,)**, il faudra les mettre à chacune des propositions et terminer votre liste par un point **(.)**.

4. Faites relire votre CV pour éliminer autant de fautes que possible. Ce ne sera pas un détail qui vous freinera selon le poste visé. Néanmoins, c'est toujours plus agréable de lire un CV propre.